

L'asbl



en collaboration  
avec



Ecole communale de Plancenoit

et



Association des Parents, Enseignants  
et Amis de l'École de Plancenoit

Les parascolaires  
de l'année scolaire  
2019-2020.

Ecole  
Communale de  
Plancenoit

Inscriptions:  
[www.corpseneveil.be](http://www.corpseneveil.be)

Renseignements  
Valenne Geoffrey : 0479/ 52.40.30.

Ou

Infos Facebook: Corps en éveil

INSCRIPTIONS A PARTIR DU VENDREDI 6 SEPTEMBRE à 20H via notre site !!!

# Programmation :

## Lundi :

15h45-16h45 : Circomotricité : de 2<sup>ème</sup> maternelle à 2<sup>ème</sup> primaire.

16h00-17h00 : Cuisine 1 : de 3<sup>ème</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire.

## Mardi :

16h-17h : Théâtre : de 3<sup>ème</sup> maternelle à 2<sup>ème</sup> primaire.

17h-18h : Théâtre : de 3<sup>ème</sup> primaire à 6<sup>ème</sup> primaire.

16h-17h : Artistes peintres - arts plastiques : de 2<sup>ème</sup> maternelle à 4<sup>ème</sup> primaire.

## Mercredi :

NEW

13h15-14h15 : Multisports en « anglais » : de 1<sup>ère</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire.

14h15 à 15h15 : Fun Roues en « néerlandais » : de 1<sup>ère</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire.



## Jeudi :

NEW

16h00-17h00 : Cuisine 2 : de 3<sup>ème</sup> maternelle à 2<sup>ème</sup> primaire.

## Vendredi :

15h15 à 16h15 : Psychomotricité : de 1<sup>ère</sup> maternelle à 1<sup>ère</sup> primaire.

15h30 à 16h30 : Mini-foot : de 3<sup>ème</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire.

16h30 à 17h30 : Badminton : de 1<sup>ère</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire.

15h30 à 16h30 : Multisports : de 1<sup>ère</sup> à 4<sup>ème</sup> primaire.

!Attention pour ces 3 dernières activités !

- 1- Celles-ci se déroulent au centre sportif de Lasne.
- 2- La navette sera assurée par les parents.
- 3- Nous ne prenons pas en charge le retour.

# Présentation

## ● Cuisine :

Les différents sens de vos têtes blondes seront mis en éveil lors des pré-requis des techniques de base. Leurs papilles découvriront de nombreux goûts et leurs yeux s'émerveilleront de mille et une couleurs grâce à l'élaboration de différentes recettes et inventions... Attention chères mamans, ils prendront vos places dans la cuisine!

## ● Artistes peintres-Arts plastiques :

A la fois des thématiques liées aux grands artistes. Peindre ou dessiner comme Picasso, sculpter à la manière de Calder. Mais, nous proposerons également diverses techniques avec du matériel adapté visant avant tout à permettre à votre enfant de prendre progressivement conscience de sa personnalité, de l'amener à explorer de manière harmonieuse le monde qui l'entoure et à découvrir le monde fascinant de l'Art.

## ● Théâtre :

Cette activité vise à faire découvrir à vos jeunes ce grand art qu'est le théâtre. Cet atelier favorisera le développement de la concentration, l'expression corporelle, l'imagination, la créativité et surtout la passion du théâtre. Une base d'étude est à prévoir pour cet atelier.

## ● Mini-foot :

Initiation, apprentissage et perfectionnement de la technique et de la tactique balle au pied enrichi d'un esprit d'équipe.

## ● Badminton :

Les prémices d'un sport raquette en effervescence qui permettent de structurer les joueurs dans leur schéma corporel. Le lien occulo-manuel (œil-main) sera de plus en plus prononcé au fur et à mesure des séances.

## ● Multisports « en anglais » :

Unihockey, Tir à l'arc, VTT, Acrogym, Speedminton, Tennis, Sports d'opposition, Sports ballons, Crosse canadienne, Escalade, Sauts en gymnastique, Athlétisme, ...

## ● Fun Roues en « néerlandais » :

Durant des cycles de 4 à 6 semaines, nous aborderons différents modes de déplacement et d'équilibre en alliant technique, parcours et jeux ludiques (VTT, roller, skate board, rolla-bolla,...).

## ● Cirque :

Une occasion unique d'initier votre enfant aux techniques de cirque. Jonglerie, équilibre, fil, trapèze, corde, assiette, rolla-bolla, bâton du diable, boule, tonneau,...sont au rendez-vous.

## ● Psychomotricité:

Le mercredi, celle-ci sera orientée vers des parcours. Par contre le vendredi, nous proposerons des activités liées aux grands schèmes (grimper, bondir, tirer, manipuler, pousser, sauter,...)

Un enseignement ludique et participatif !

## Encadrement

La qualité étant un de nos objectifs principaux, des professeurs spécialisés expérimentés éveilleront vos enfants dans divers domaines et disciplines. Nous les avons choisis pour leur compétence, leur sens des responsabilités, leur dynamisme et leurs qualités relationnelles.

Notre champ d'action s'étend sur la location de châteaux gonflables, d'ateliers, de journées ou de stages sportifs, psychomoteurs, de leçons particulières en piscine,... et aussi, sur la collaboration étroite avec le milieu scolaire afin d'assurer l'éveil aquatique et les activités parascolaires des élèves.

Notre association accorde également son aide et sa participation à des entreprises ou organismes poursuivant les mêmes buts dans le cadre de tournois ou de rencontres.

## Infos pratiques

- Les cours se dérouleront pendant 30 semaines.
- Ils débutent le lundi 16 septembre 2019.
- Le prix d'une activité s'élève à 140 euros (un supplément de 10€ sera demandé pour la cuisine, les arts plastiques et les artistes peintres) et est à verser avant le 16 octobre sur le numéro de compte :BE42 3101 8170 6954 avec en communication le nom, le prénom et l'activité que votre enfant a choisie (comme pour les garderies, des déductions fiscales seront possibles). Malheureusement, suite aux abus, après cette date, nous ne pourrions accepter votre enfant à l'animation tant que le versement ne nous est pas parvenu.
- Vous pouvez également nous suivre via l'application facebook sur la page: corps en éveil
- Les différentes activités seront ouvertes si le nombre d'enfants inscrits est supérieur à 6. L'inscription se fait à partir du vendredi 6 septembre à 20h!!! Via notre site internet:

[www.corpseneveil.be](http://www.corpseneveil.be)

Corps en éveil a.s.b.l. - Valenne Geoffrey -