



**Petit cahier de morale**

*Dessine ce qui te rend heureux dans le cercle*



Ce que je sais  
faire, ce que j'ai  
appris

Je peux



Mes forces et  
mes qualités



Je suis



J'aime

Mes ressources  
pour surmonter les  
difficultés et  
rebondir

3 activités  
que j'aime bien  
pratiquer.



Le modèle qui  
m'inspire

J'ai



Les personnes qui  
peuvent m'aider



## Lettre d'amour à moi

Cher ou Chère \_\_\_\_\_,

Il peut t'arriver de te sentir Bof parfois... Mais ça ne t'enlève pas tes qualités. Je trouve que tu es :

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Souriant (e)    | <input type="checkbox"/> Comique      | <input type="checkbox"/> Généreux (se) |
| <input type="checkbox"/> Attentionné (e) | <input type="checkbox"/> Gentil (le)  | <input type="checkbox"/> Doux (ce)     |
| <input type="checkbox"/> Intelligent (e) | <input type="checkbox"/> Sensible     | <input type="checkbox"/> Créatif (ve)  |
| <input type="checkbox"/> De bonne humeur | <input type="checkbox"/> Comique      | <input type="checkbox"/> Calme         |
| <input type="checkbox"/> Organisé (e)    | <input type="checkbox"/> Beau (Belle) | <input type="checkbox"/> Dynamique     |
| <input type="checkbox"/> Talentueux (se) | <input type="checkbox"/> Brave        | <input type="checkbox"/> Serviable     |
| <input type="checkbox"/> Travailant (e)  | <input type="checkbox"/> Bon leader   | <input type="checkbox"/> Câlineux (se) |
| <input type="checkbox"/> Courageux (se)  | <input type="checkbox"/> Responsable  | <input type="checkbox"/> Patient (e)   |

Même dans les moins bons moments, tu gardes tes qualités.

Je t'aime parce que \_\_\_\_\_



# Les plus Belles choses dans la Vie sont Gratuites.



Les Câlin



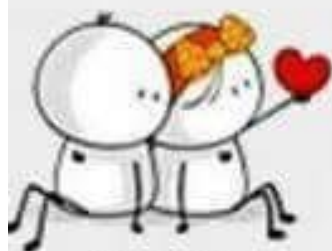
L'Amour



Les Sourires



Le Respect



Les Amis



La Famille



Les Bisous



La Bienveillance



CMS