

Petit cahier de morale

Dessine ce qui te rend heureux dans le cercle



Ce que je sais
faire, ce que j'ai
appris

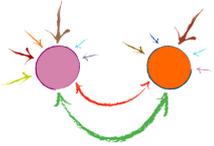
Je peux



Mes forces et
mes qualités



Je suis



J'aime

Mes ressources
pour surmonter les
difficultés et
rebondir

3 activités
que j'aime bien
pratiquer.



Le modèle qui
m'inspire

J'ai



Les personnes qui
peuvent m'aider



Lettre d'amour à moi

Cher ou Chère _____,

Il peut t'arriver de te sentir Bof parfois... Mais ça ne t'enlève pas tes qualités. Je trouve que tu es :

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Souriant (e) | <input type="checkbox"/> Comique | <input type="checkbox"/> Généreux (se) |
| <input type="checkbox"/> Attentionné (e) | <input type="checkbox"/> Gentil (le) | <input type="checkbox"/> Doux (ce) |
| <input type="checkbox"/> Intelligent (e) | <input type="checkbox"/> Sensible | <input type="checkbox"/> Créatif (ve) |
| <input type="checkbox"/> De bonne humeur | <input type="checkbox"/> Comique | <input type="checkbox"/> Calme |
| <input type="checkbox"/> Organisé (e) | <input type="checkbox"/> Beau (Belle) | <input type="checkbox"/> Dynamique |
| <input type="checkbox"/> Talentueux (se) | <input type="checkbox"/> Brave | <input type="checkbox"/> Serviable |
| <input type="checkbox"/> Travailant (e) | <input type="checkbox"/> Bon leader | <input type="checkbox"/> Câlineux (se) |
| <input type="checkbox"/> Courageux (se) | <input type="checkbox"/> Responsable | <input type="checkbox"/> Patient (e) |

Même dans les moins bons moments, tu gardes tes qualités.

Je t'aime parce que _____



Les plus Belles choses dans la Vie sont Gratuites.



Les Câlin



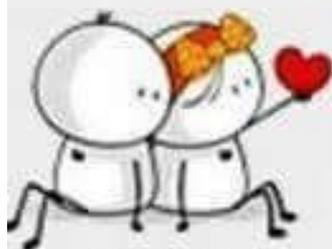
L'Amour



Les Sourires



Le Respect



Les Amis



La Famille



Les Bisous



La Bienveillance

