



Les étiquettes à ennui



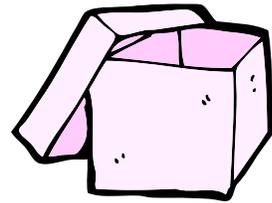
Comment utiliser la boîte à ennui ?

Mamans et papas, vous connaissez la "boîte anti-ennui" ? La solution pour s'amuser avec vos enfants pendant ces journées de confinement.

Comment cela fonctionne et comment en faire une :



1. Procurez-vous une boîte vide.

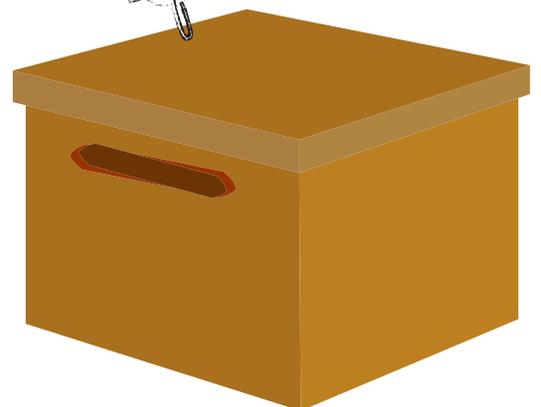
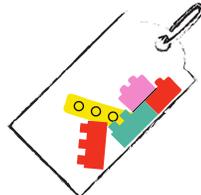
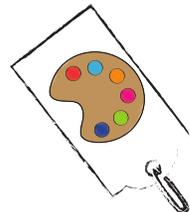
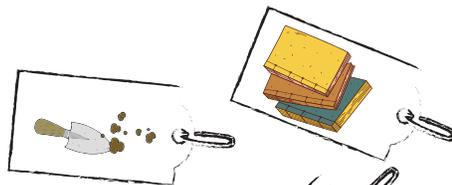
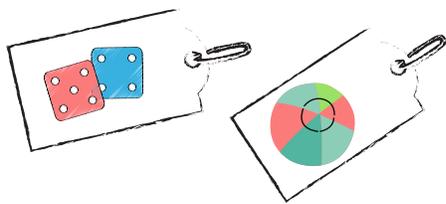


2. Découpez les activités amusantes à faire avec vos enfants.



3. Mettez toutes les cartes dans la boîte.

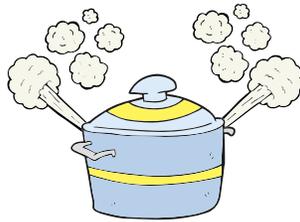
Chaque fois que l'ennui prend le dessus, prenez la boîte et sortez une nouvelle activité :



jouer à un jeu
de société.



atelier cuisine.



partie de
cache-cache.



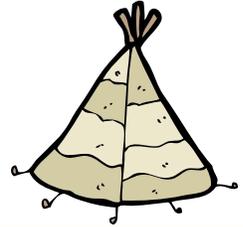
regarde ton
livre préféré.



atelier peinture.



fais une cabane
dans ton lit.



déguise toi.



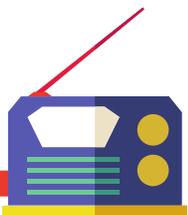
joue d'un
instrument.



danse.



écouter une
chanson.



cherche des animaux
dans un livre.



joue aux legos.



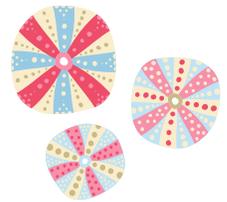
faire un puzzle



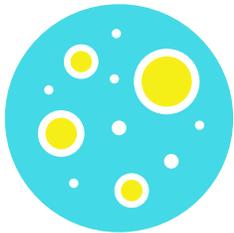
atelier pâte
à modeler.



fais un collier ou un
bracelet de perles.



dessine une
planète imaginaire.



créé un restaurant
imaginaire.



fais du yooga.



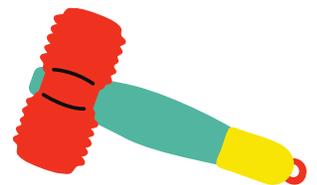
fais un peux de sport



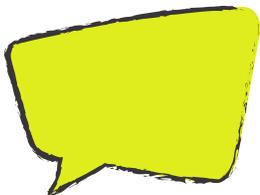
pars à la chasse
aux couleurs dans
la maison.



fais un bricolage.



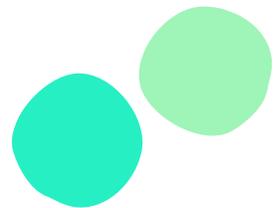
raconte ton histoire
préférée.



dessine ou fais
un coloriage.



colle des gommettes sur
une feuille.



joue à un jeu
de construction.



apprends quelque
chose.



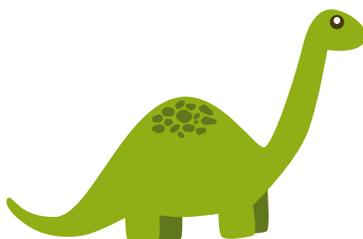
fais un collage.



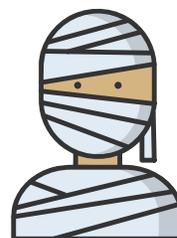
joue au taxi
dans un grand carton.



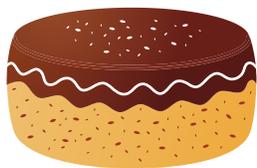
jouer une histoire à lire.



transformer quelqu'un en momie
avec du papier toilette



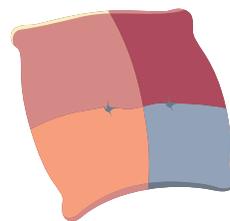
Fais un gâteau.



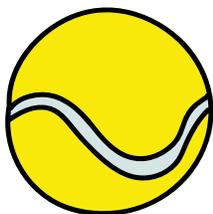
Fais des avions
en papier.



Faire un parcours d'obstacles avec
des coussins et/ou des meubles



Lancer une balle de tennis dans
un seau



Appeler pour de vrai mamie (ou
papi...) au téléphone et faire parler
votre enfant



Jouer au basket avec
une balle en papier



Fabriquer une barricade de rouleaux de papier toilettes pour passer dessous, dessus ou à travers



Jouer à 1,2,3 Soleil



Faire un tas de coussins et oreillers pour sauter dessus.



Faire un train pour peluches avec des boîtes à chaussures.



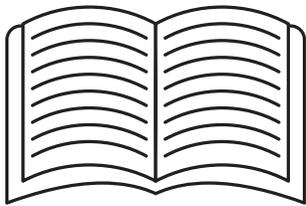
Fabriquer un toboggan avec un matelas ou un sofa surélevé d'un côté



Cacher et trouver des petits objets (voitures, peluches...)



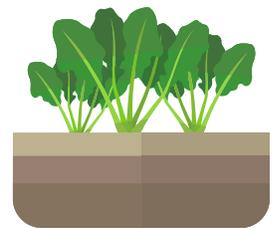
Lire ensemble.
Faire des comptines et des jeux de doigts



Jouer de la musique ensemble.



fais un petit potager à la maison



fais pousser des graines de lentilles dans du coton.



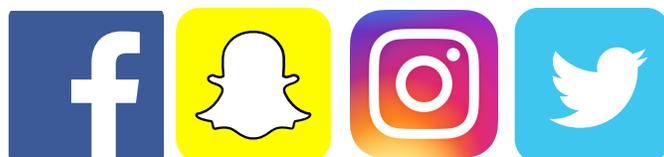
Cacher un caillou sous une tasse parmi trois tasses, mélanger les tasses et faire retrouver le caillou.



Fabriquer des jumelles et jouer à explorer (les oiseaux dehors, les animaux en peluche en intérieur)



Toute reproduction pour la vente est strictement interdite sans l'autorisation expresse de
La Bulle ô Mômes



labulleomomes.com