



MENUS

Septembre 2020

Lundi 07/09 : Saucisse, écrasé de pomme-de-terre aux pousses d'épinard ●● Fruit.
Mardi 08/09 : Tortellini épinards et ricotta, crudités ●●● Fruit.
Jeudi 10/09 : Curry de volaille, riz, salade de tomates ●● Compote de pommes.
Vendredi 11/09 : Gratin de carottes deux couleurs au gruyère, crudités ● Pâtisserie●

Lundi 14/09 : Vol-au-vent, potée de légumes ●●● Fruit.
Mardi 15/09 : Penne à la bolognaise, crudités ●●● Yaourt ●
Jeudi 17/09 : Steak haché, petits pois, quinoa ●● Crème vanille ●
Vendredi 18/09 : Filet de limande à la florentine ●●● Fruit.

Lundi 21/09 : Kefta de bœuf sauce provençale, riz ●●● Fruit.
Mardi 22/09 : Macaroni jambon fromage, carottes rappées ●●● Yaourt aux fruits ●
Jeudi 24/09 : Wok de volaille, légumes verts et blé mondé ●● Pâtisserie ●
Vendredi 25/09 : Omelette, gratin de pomme de terre au potiron ●●● Glace ●

Lundi 28/09 : Pain de viande, salade verte, pommes sautées ●●● Fruit.
Mardi 29/09 : Coquillettes, lardinettes de dinde et petit pois ●●● Yaourt ●

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides ●Moutarde
■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques