



# Menus

## Juin 2022

Jeudi 02/6 : Couscous aux légumes et légumineuses (végé) ●●● Flan au caramel ●●●

Vendredi 03/6 : Filet de colin, purée aux brocoli ●●● Pâtisserie ●●●●

Lundi 06/6 : Saucisse, gratin de courgettes ●●● Yaourt ●●●🐷

Mardi 07/6 : Penne à la bolognaise ●●●● Fruit. 🐷

Jeudi 09/6 : Escalope végé, carottes, pommes natures (végé) ●●●● Crème vanille ●●●●

Vendredi 10/6 : Poisson pané, risotto aux petits légumes ●●●● Fruit.

Lundi 13/6 : Paupiettes porc et veau, purée, crudités ●●●● Yaourt ●●●🐷

Mardi 14/6 : Ravioles épinards et ricotta (végé) ●●●● Fruit.

Jeudi 16/6 : Curry de volaille, riz sauvage, salade de tomates ●●●● Compote de fruits.

Vendredi 17/6 : Petite nage de colin et saumon aux petits légumes ●●●● Pâtisserie ●●●●

Lundi 20/6 : Cordon bleu de dinde, orge perlé aux légumes verts ●●●● Yaourt ●●●

Mardi 21/6 : Fusilli au pesto de légume et lardons ●●●● Fruit. 🐷

Jeudi 23/6 : Hachis parmentier, carottes râpées ●●●● Crème au chocolat ●●●🐷

Vendredi 24/6 : Riz sauté aux œufs et petits légumes (végé) ●●●● Madeleine ●●●●

Lundi 27/6 : Filet de poulet, ratatouille de légumes, riz ●●●● Yaourt aux fruits ●●●

Mardi 28/6 : Lasagne ●●●● Biscuit ●●●🐷

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides  
●Moutarde ■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques 🐷 Porc