

Hesse



Traiteur

# Menus

## Août / Septembre 2022

Lundi 29/08 : Filet de poulet à l'estragon, salade mixte, pomme rissolée ●● Fruit.

Mardi 30/08 : Lasagne aux légumes (végé) ●●● Yaourt ●

Jeudi 01/09 : Boulettes sauce tomate, bolognais ●● Pâtisserie ●●● 🐷

Vendredi 02/09 : Parmentier de hoki aux petits légumes ●●● Fruit.

Lundi 05/09 : Saucisse porc et veau, carottes vichy, pomme nature ●●● Yaourt ● 🐷

Mardi 06/09 : Tortellini épinards et ricotta (végé) ●●● Fruit.

Jeudi 08/09 : Curry de volaille, riz, salade de tomates ●● Compote de pommes.

Vendredi 09/09 : Filet de colin meunière, purée aux brocolis ●●● Fruit.

Lundi 12/09 : Vol-au-vent, potée de légumes ●● Fruit.

Mardi 13/09 : Penne à la bolognaise végétarienne (végé) ●●●● Yaourt ●

Jeudi 15/09 : Steak haché, petits pois, quinoa ●● Crème vanille ● 🐷

Vendredi 16/09 : Filet de limande à la florentine ●● Fruit.

Lundi 19/09 : Roulade de bœuf, sauce provençale, pomme nature ●● Fruit.

Mardi 20/09 : Macaroni jambon fromage, carottes rappées ●●● Yaourt fruits ● 🐷

Jeudi 22/09 : Filet de dinde, légumes verts et blé mondé ● Pâtisserie ●●●

Vendredi 23/09 : Riz sauté aux œufs et petits légumes (végé) ●●● Crème chocolat ●

Lundi 26/09 : Cuissot de poulet, courgettes à la crème, riz ●● Fruit.

Mardi 27/09 : Congé.

Jeudi 29/09 : Pain de viande, salade liégeoise ●●● Yaourt nature ● 🐷

Vendredi 30/09 : Gratin de saumon aux brocolis ●●● Pâtisserie ●●●

●Lait ●Gluten ●Œuf ●Poisson ●Soja ●Céleri ●Crustacés ▼Arachides ●Moutarde  
■Fruits à coques ●Sésame ●Sulfite ●Lupin ○Mollusques 🐷 Porc